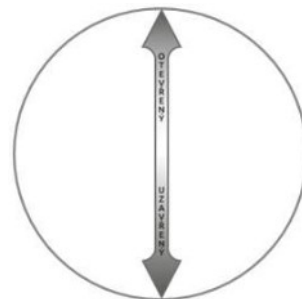


## Základní popis metody DISC

Osobnostní typologie DISC je založena na dvou základních pozorovatelných způsobech normálního chování lidí:

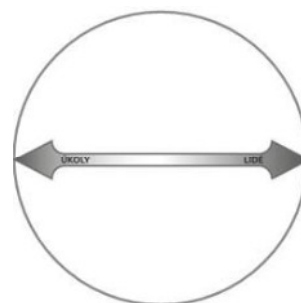
### ***Otevřený / Uzavřený***

Naše jednání jako jednotlivců je poháněno buďto naším **otevřeným** nebo **uzavřeným** přístupem k životu. Barva šipek v diagramu vpravo ukazuje sílu nebo intenzitu otevřenosti a uzavřenosti – čím tmavší, tím větší intenzita. **Otevření lidé** jsou aktivnější, optimističtější a milují změny. **Uzavření lidé** jsou pasivnější, mají sklon k větší opatrnosti a nemají rádi změny.



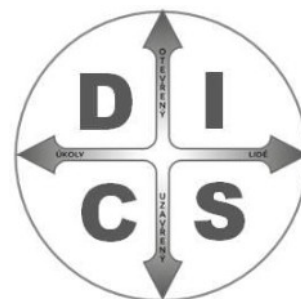
### ***Orientovaný na úkoly / Orientovaný na lidi***

Naše orientace v životě je řízena buďto směrem k **úkolům** a **procesům** nebo směrem k **lidem** a **emocím**. I zde existuje různá intenzita, jak je znázorněno pomocí šipek v diagramu. **Lidé orientovaní na úkoly** rádi plánují, pracují na projektech a rádi dokončují rozdělaný úkol. **Lidé orientovaní na lidi** rádi jednají s druhými lidmi, starají se o ně a zajímají se více o to, jak se lidé cítí, než jak dokončit úkol.



### ***Model lidského chování podle metody DISC***

Spojením obou diagramů dostaneme čtyřkvadrantový „**Model lidského chování**“. Tento model ukazuje dominantní povahový typ – způsob jakým se chováte – a jak se jednotliví lidé dělí do čtyř základních kategorií, které zahrnují jak jejich přístup k životu, tak i jejich orientaci.



Každá ze čtyř oblastí je označena písmenem. Z obrázku je patrné, že:

typ **"D"** je otevřený a orientovaný na úkoly

typ **"I"** je otevřený a orientovaný na lidi

typ **"S"** je uzavřený a orientovaný na lidi

typ **"C"** je uzavřený a orientovaný na úkoly.

U každého typu **DISC** je uvedena řada přívlastků vyjadřujících jeho charakteristické vlastnosti. Označení jednotlivých typů na obrázku je odvozeno od nejdůležitějších vlastností jednotlivých typů, což jsou: **D**ominant - Dominantní, **I**nspiring - Inspirativní, **S**table - Stabilní, **C**autious - Opatrný.

**Žádná skupina není lepší nebo horší než druhá, jsou prostě jen odlišné.**